



# SPORTSPLAN 2026-2028



KRISTIANSAND  
BADMINTON KLUBB

spare**skillings**banken



Visjon .....	side 2
Treningene .....	side 2
Para-badminton.....	side 3
Sportslig utvalg.....	side 3
Doublemakkere .....	side 3
Turneringer .....	side 4
Uttak til mesterskap .....	side 5
Lagspill .....	side 6
Toppsettings.....	side 6
Sponsing.....	side 6
Doping .....	side 7
Sesongplan .....	side 7
Egenandeler .....	side 7
Ballavgift .....	side 8
Utstyr .....	side 8
Sportslige mål .....	side 8
Sosiale mål .....	side 9
Bærekraft .....	side 9
Våre sponsorer .....	side 9

### **Visjon:**

Kristiansand Badminton Klubb (KBK) ble stiftet i 1947 og har ca. 200 medlemmer fra 7 år og oppover.

Vi kombinerer bredde- og toppidrett og er opptatt av at alle skal trives hos oss. Vi har et godt samarbeid med Olympiatoppen, Norges Badmintonforbund og Cultiva, samt Kristiansand Katedralskole Gimle (KKG) om badminton toppidrett for elever på videregående skole.

Visjonen vår er «flest og best». Med det mener vi at skal være den største klubben i Norge, ha flest deltakere på turneringer, og oppnå gode resultater både individuelt og med lag. Hovedtanken vår er at toppspillerne kommer av en god bredde. Og bredden er like viktig som toppen, da ingen kan bli gode alene. Vi forsøker alltid å ha fellesskapets beste i tankene for å beholde så mange spillere som mulig, så lenge som mulig.

Klubben skal være preget av åpenhet og inkludering.

### **Treningene:**

Siden 2011 har klubben hatt lønnende badmintontrenere.

Gruppene er satt sammen med tanke på nivå, alder, sosiale relasjoner, badmintonerfaring og antall spillere i hver gruppe. Det er hovedtreneren som innstiller til sportslig utvalg på hvem som bør være i hvilken gruppe. Dette er en vanskelig kabal som gjøres hver sommer/høst ved sesongstart og justeres løpende gjennom sesongen, dog med færrest mulig endringer.

Flere av gruppene har treningstid sammen eller som overlapper, og alle spillere må belage seg på både å trene med andre på sitt nivå, på nivået under og på nivået over. Dette for at alle er med på et felles løft med å heve hverandre.

Generelt ønsker vi at alle spillere skal ha en jevn progresjon, og ikke gå videre til «neste trinn» før man er klar for det. Nybegynnere skal lære A, B og C, før en viderekommende skal lære D, E og F osv. Dette handler ikke om resultater og hvem som slår hvem i kamp, men teknisk og taktisk forståelse og mestring. Sosiale relasjoner skal også vektlegges her, særlig i de yngste aldersgruppene.

### **Para-badminton:**

Vi skal ha tilbud til utøvere innen para og special, med treningstid minimum en gang pr. uke, dersom det er utøvere i disse klassene.

### **Sportslig utvalg:**

Sportslig utvalg består av frivillige personer og er delt i et juniorutvalg og et seniorutvalg. Hovedoppgavene er:

- Lage og distribuere sesongplan for hver aldersklasse i starten av sesongen
- Påmelding, informasjon og organisering av reiser til turneringer og lagspill, ca. 20 helger totalt hver sesong
- Sørge for at klubbens politikk blir fulgt når det gjelder uttak og egenandeler
- Tett kontakt og oppfølging av trenere
- Gjennomføre foreldremøter og sørge for god kommunikasjon ut til spillere og foreldre
- Sørge for at sportsplanen blir overholdt
- Samarbeid med andre ledd som KKG, Olympiatoppen Sør, NBF, kretsen mm.
- Gjennomføre egne turneringer og andre sportslige aktiviteter som f.eks. samlinger, sommerleir mm.

Pr. 1. mai 2026 består utvalget av følgende frivillige personer:

Mads Marum ( leder seniorutvalget)  
Christin Østhassel (medlem seniorutvalget)  
Åse Katalin Macsali (vara i seniorutvalget)

Auden Trønnes (leder juniorutvalget)  
Atle Jensen (medlem juniorutvalget U17/U19)  
Hugo Rosano (medlem juniorutvalget U17/U19)  
Steffan Reme (medlem juniorutvalget U11/U13/U15)  
Marius Formoe (medlem juniorutvalget U11/U13/U15)

Trenerne involveres ifm. uttak, grupper og andre sportslige saker.

#### **Doublemakker:**

Klubben bestemmer hvem som spiller med hvem i de turneringer som klubben tar ut til og betaler for.

Klubben vil alltid forsøke å spille med rene klubbkombinasjoner i juniorklassene. Unntak kan gjøres etter nærmere avtale med juniorutvalget. Avtale om å spille med makker fra annen klubb skal alltid godkjennes av klubben.

Vi tilstreber at alle skal få minst én makker fra samme klubb. Altså enten double- eller mixmakker. Filosofien til KBK er å tilrettelegge for at alle får doublemakker som passer godt sammen både nivåmessig og sosialt.

#### **Turneringer:**

KBK har en bevisst holdning til hvem som bør delta på hvilke turneringer. Det er mye god læring i å spille turneringer, men man må ta hensyn til alder og nivå.

KBK tillater spillere i U9/U11 å delta på turneringer som ikke er ranking. Her blir alle premierte.

Spillere kan delta på turneringer utover de som klubben tar ut til, men må da dekke disse selv. Trener/sportslig utvalg kan anbefale/fraråde spillere å delta når dette er nødvendig.

#### **Klubbens egne turneringer:**

Klubben skal arrangere to lokale bredde-turneringer hvert år. Pizzabakeren-cup i desember og Spareskillingsbanken-cup i mars.

Det er forventet at alle spillere opp til og med U17 deltar på egne turneringer. Med egen turnering så ønsker vi å oppnå følgende:

- Sosial tilhørighet
- Attraktivt for andre klubber
- Dugnadshjelp
- Inntekter til klubben

#### **Lokale turneringer:**

Klubben ønsker stor deltakelse på andre lokale turneringer i Agder. Spesielt gjelder det for nye spillere i klubben.

#### **Klubbture:**

Klubben ønsker å arrangere klubbture til turneringer som flest mulig spillere kan delta på.

Minst en tur i året bør være til Danmark hvor det er mulighet for spillere på alle nivåer å være med.

#### **Øvrige turneringer:**

Spillere kan delta på øvrige turneringer hvor en da må organisere transport og overnatting selv. Klubben melder på.

Oversikt over turneringer finnes her:

Norge: [www.badmintonportalen.no](http://www.badmintonportalen.no)

Danmark: <https://badmintonplayer.dk/>

#### **Rankingturneringer:**

Til rankingturneringer har klubben uttak. Uttaket skjer i samarbeid med hovedtrener og evt gruppetrener og offentliggjøres av hhv. junior- eller seniorutvalget så tidlig som mulig.

Uttak til rankingturneringer bygger på en helhetlig vurdering av spillerne, hvor følgende momenter er inkludert i vurdering:

- Oppmøte og innsats på trening
- Alder
- Sportslig nivå
- Økonomi/geografi (hvor turneringen er)
- Sosiale hensyn
- Generell deltakelse i klubbens egne turneringer og oppslutning om øvrige arrangementer

Det vil bli færre uttatt til turneringer som det benyttes fly til og hvor vi må bo på hotell. Flere kan bli uttatt til turneringer der det benyttes buss/bil og skoleovernatting.

KBK følger NIFs barneidrettsbestemmelser når det gjelder deltakelse på rankingturneringer.

Det betyr

- at en spiller først kan delta på U13 ranking det året spilleren fyller 11 år, altså siste halvåret som U11-spiller
- at en spiller først kan delta på U15 ranking det året spilleren fyller 13 år, altså siste halvåret som U13-spiller. Unntaket her er hvis et er deltakerpremie til alle. Da kan alle U13-spillere delta i U15-klassen.

#### **Uttak til mesterskap:**

Til mesterskap (UBM, NM junior, NM U23 og NM senior) er det uttak. Ingen kan selv få bestemme om de skal spille mesterskap.

UBM er U15- og U17-spillernes mesterskap. Siste års U13-spillere kan også tas ut i spesielle tilfeller. Når mesterskapet spilles på hjemmebane, vurderer vi spillere ett år ned, altså alle

U13-spillere. Trener/sportslig utvalg tar ut spillere basert på sportslig nivå, resultater, treningsinnsats og holdninger.

NM junior: Vi tar ut U17- og U19-spillere, og på hjemmebane siste års U15 om de har høyt nok nivå. Juniorutvalget mener at et slikt mesterskap skal man se frem til og ikke delta på i for ung alder.

NM senior: Hovedtrener og sportslig utvalg bruker skjønn med tanke på hvem som inviteres til å delta. Uttaket baseres på nivå, regelmessig trening og annen generell turneringsdeltakelse. Evt. krav fra NBF/TIK vil kunne føre til avvik fra kriteriene ovenfor.

### **Lagspill:**

Lagspill har høy prioritet i klubben. Vi har lag i eliteserien og 1. divisjon, samt U13- og U15-lag i Landsfinalen, og vi deltar i junior-NM for lag.

Det forventes at alle spillere som mottar støtte fra klubben til individuelle turneringer, også stiller opp i lagspill de tas ut til. Laguttak skal offentliggjøres minimum tre uker før det skal spilles.

Utøvere med mål om å spille eliteserie for KBK, må først delta i 1. divisjon hvis de blir tatt ut til dette.

Til Landsfinalen tar vi ut de beste spillerne til å representere KBK, men spillere i riktig aldersklasse skal prioriteres foran f.eks. yngre spillere. Dette for at flest mulig blir gitt anledning til å få være med på dette høydepunktet for U15 og U13-spillerne.

Uttak til mesterskap, turneringer, lagspill og samlinger sendes først på e-post til aktuelle spillere, deretter publiseres uttaket på KBKs Facebookside.

### **Toppsetting:**

Klubbens toppidrettssatsing er forankret i denne sportsplanen som en strategisk videreutvikling av KBKs arbeid med å etablere Kristiansand som et nasjonalt utviklings- og satsingsmiljø for badminton. Satsingen er besluttet etablert for en periode på minimum fem år fra oppstart høsten 2026, med en klar målsetting om videreføring og varig forankring som en del av klubbens sportslige struktur. Den skal gjennomføres i tett samarbeid med Norges Badmintonforbund og Cultiva/Olympiatoppen, og skal gi et helhetlig og profesjonelt trenings- og konkurransetilbud til utøvere med ambisjoner og potensial for internasjonalt nivå. Satsingen omfatter både funksjonsfriske utøvere og parautøvere, og skal bidra til bedre treningshverdag, sportslig kvalitetssikring, fysisk, mental og medisinsk oppfølging, kompetanseutvikling for trenere og utøvere, samt en sterkere kobling mellom klubb, landslag og internasjonal konkurransearena. Målet er å bygge varige strukturer og en toppidrettskultur som styrker klubbens beste utøvere, samtidig som kompetansen og miljøet kommer hele klubben, NBF, yngre spillere og regionen til gode.

KBK har i mange år samarbeidet med Kristiansand Katedralskole Gimle (KKG) om et tilbud til elever som ønsker å kombinere videregående skole med toppsatsing badminton. Klubben kan bistå ved søknad om ekstrapoeng o.l. Spillere i toppsatsingsgruppa får ekstra oppfølging ved behov, hyppige spillersamtaler med trener, en gratis klubbtrøye, baller på morgentrening mm.

Unge seniorspillere i klubben med ambisjoner om internasjonal deltakelse og satsing, kan få støtte til internasjonale turneringer etter nærmere avtale, i tillegg til Norwegian International (NIC) der en slik deltakelse ikke støttes av NBF eller individuell sponsoravtale. Turneringene bestemmes i samråd med klubben.

### **Sponsing:**

Individuelle sponsoravtaler på utstyr skal godkjennes av klubben. Alle andre sponsoravtaler (som innebærer økonomisk støtte) skal som hovedregel inngås med klubben og klubben disponerer støtten ihht. klubbens retningslinjer. Sponsormidler skal som hovedregel ikke øremerkes navngitte spillere, men kan øremerkes konkrete prosjekter eller satsingsområder.

I helt spesielle tilfeller som hvis en utøver er på høyt internasjonalt nivå eller har en egen markedsverdi, kan individuelle sponsoravtaler inngås direkte med spiller, men med godkjenning fra klubben. Konkurrerende merker til klubbens egne sponsorer tillates ikke. For øvrig vises det til NIFs lov, kapittel 13 og 14.

### **Doping:**

Klubben har nulltoleranse for doping og er sertifisert som «Rent idrettslag». Alle klubbens medlemmer over 15 år skal gjennomføre e-læringsprogrammet «Ren utøver» i regi av Antidoping Norge, hvert andre år.

### **Sesongplan:**

Junior- og seniorutvalget lager en sesongplan for alle klubbens aktiviteter. Denne sendes ut i forbindelse med foreldremøtet hver høst.

Juniorutvalget har en viktig jobb med å balansere hvor mye/mange turneringer de enkelte bør spille hver sesong. Sesongplanen er da et viktig redskap for å planlegge antall. Klubben har som mål at spillerne ikke skal brenne ut i ung alder, men fortsatt ha lyst til å drive med badminton i mange år. Klubben har ikke ansvar for, men kan være med å tilrettelegge turneringsplan for enkeltspillere. Spiller/foreldre må da be om hjelp til dette. KBK ønsker å presisere at moderat mengde turneringer i ung alder er optimalt.

Om klubben setter opp en utenlandsturnering på sesongplanen, vil det stå hvilken aldersgruppe og hvilket nivå dette gjelder for.

### **Egenandeler:**

KBK ønsker å støtte våre spillere økonomisk når de reiser på turneringer. Vi ønsker også å støtte de av våre spillere som har fått plass på landslagsgruppene til Norges Badminton Forbund. Egenandeler til landslagsoppdrag dekkes delvis av klubben etter søknad fra spiller. Beløpet vil variere avhengig av egenandelens størrelse, men normalt cirka 50 prosent.

Klubben har en policy om å holde egenandelen på turneringer lav, for at flest mulig skal ha anledning til å delta.

Egenandelen settes for hver turnering og vil variere avhengig av reise- og bokostnader. Klubben dekker alltid påmeldingsavgift, trener og baller og deler av øvrige kostnader. Egenandelen skal fremgå av invitasjonen/uttaket, men utgjør normalt 40-60 prosent av totalkostnaden.

Lokale turneringer som ikke er ranking dekkes i sin helhet av spilleren selv, men klubben melder på.

I spesielle tilfeller kan egenandelen avvike fra standard. Det vil da være opplyst i invitasjon/uttak fra klubben hva egenandelen er. Mat kommer alltid i tillegg.

Foreldre som er med som sjåfør med egen bil og er reiseleder/trener betaler ikke egenandel for sitt eget barn (ett barn hvis flere er med på samme tur). Dette forutsetter at bilen er fylt opp med spillere og ikke egne familiemedlemmer.

Med god hjelp fra sponsorer og støttespillere og andre inntektsbringende tiltak, håper vi at vi kan fortsette å støtte turneringsaktiviteten framover. Det er en forventning om at foreldre til de spillerne som deltar mye på turneringer er med på dugnadsarbeid klubben innkaller til. Vi prøver å holde det på et fornuftig nivå.

Vi oppfordrer alle til å være bevisste på hvem som er klubbens sponsorer og velge dem der det er mulig. Klubbtøyet med sponsorlogoer på er viktig å vise frem, spesielt ved bilder til media og i sosiale medier.

### **Ballavgift:**

Baller er en stor kostnad for klubben og vi ønsker at våre spillere skal trene med best mulig baller på trening for å sikre best mulig kvalitet på kamper og teknikkøvelser. Klubben subsidierer ballforbruket i stor grad, men siden hver ball koster ca. kr. 30,- er vi nødt til å ha en ballavgift for de spillerne som bruker mest baller. Avgiften oppdateres hver høst på [www.kbk.no](http://www.kbk.no) og faktureres to ganger i året.

Veteran- og trimgruppene må ha med egne baller.

### **Utstyr:**

Klubbens utstysleverandør er SportModern. Vi oppfordrer alle medlemmer til å registrere seg med klubbkode «KBK» på [www.sportmodern.no](http://www.sportmodern.no) når dere bestiller utstyr derfra, da får dere klubbens avtalepriser.

#### **Sportslige mål for perioden:**

- Delta med lag i både U13 og U15 i Landsfinalen, fortrinnsvis rene klubblag
- Beste klubb i UBM i U15 eller U17
- Minst én gullmedalje i UBM
- Minimum tre medaljer inkl ett gull i junior-NM
- Minst én gull i senior-NM hver sesong
- Topp tre i 1. divisjon
- Vinne eliteserien

#### **Sosiale/organisatoriske mål:**

- Minimum én klubbturnering i Danmark hver sesong for alle juniorklasser
- To lokale turneringer for nybegynnere hver sesong.
- Minimum én jentesamling hver sesong.
- Etablere foreldregruppe for hver barne- og ungdomsgruppe, som skal gjennomføre sosiale tiltak for gruppa.
- Minimum én foreldre/barn-turnering eller aktivitet hver sesong.

#### **Bærekraft:**

Klubben er opptatt av bærekraft og har plukket ut fem av FNs bærekraftsmål som vi jobber etter.

Mål #3 God helse og livskvalitet. Skape gode holdninger og forebygge helseproblemer. Godt sosialt miljø som er bra for den mentale helsa.

Mål #5 Likestilling mellom kjønnene. Gutter og jenter på samme lag, med lik konkurranseform og like premier. Skape gode forbilder.

Mål #10 Mindre ulikhet. Fremme mangfold, familievennlig og økonomisk støtte for at alle kan delta.

Mål #13 Stoppe klimaendringene. Smarte valg og samreiser til turneringer. Kildesortering, fuktskap til baller, brukmarked og gjenbruk av klær.

Mål #17 Samarbeid for å nå målene. Solide og langsiktige samarbeidspartnere med gode verdier.

#### **Våre sponsorer og samarbeidspartnere:**

- Spareskillingsbanken
- ToFire
- Strai kjøkken
- Kiwi
- Pizzabakeren
- Hennig-Olsen Is

- Qualified Professionals
- Gumpen-gruppen
- SportModern

*Sist revidert: mai 2026*