

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600-1700			Individuell trening /Fritt Spill		
1700-1730	Barn/Ungdom 1	Barn/Ungdom 2	Jenter/Gutter 6-10 år	Barn/Ungdom 2	Fritt spill
1730-1800	Barn/Ungdom 1	Barn/Ungdom 2	Jenter/Gutter 6-10 år	Barn/Ungdom 2	Fritt spill
1800-1830	Barn/Ungdom 1 og 2	Barn/Ungdom 2 og 3(1815)	Barn/Ungdom 1	Barn/Ungdom 2 og 3 (1815)	Fritt spill
1830-1900	Barn/Ungdom 2 og 3	Ungdom 3	Barn/Ungdom 1	Ungdom 3	Fritt spill
1900-1930	Barn/Ungdom 2 og 3	Ungdom 3	Ungdom 3	Ungdom 3(noen Elite spillere)	Fritt spill
1930-2000	Barn/Ungdom 2 og 3	Ungdom 3	Ungdom 3	Ungdom 3(noen Elite spillere)	Fritt spill
2000-2030	Elite +Gymnas(Anders)	Senior Trim/ Foreldre Trim	Ungdom 3	Elite /Senior Trim	
2030-2100	Elite +Gymnas(Anders)	Senior Trim/ Foreldre Trim	Ungdom 3/ Senior Trim	Elite /Senior Trim	
2100-2130	Elite +Gymnas	Senior Trim/ Foreldre Trim	Senior Trim	Elite /Senior Trim	
2130-2200	Elite +Gymnas	Senior Trim/ Foreldre Trim	Senior Trim	Elite /Senior Trim	
				Treningsavgift	Familie
	Jenter/Gutter	6-10 år		500,-	2500,-
	Barn/Ungdom 1	9-12 år		900,-	2500,-
	Barn/Ungdom 2	10-14 år		1150,-	2500,-
	Ungdom 3	15-19 år		1250,-	2500,-
	Elite	Elite laget		1300,-	2500,-
	Øvrige spillere	Voksne trimmere		1200,-	2500,-

Regning på treningsavgift blir sendt ut på mail til alle