



Antidopingpolicy for



**KRISTIANSAND
BADMINTON KLUBB**

sammen for en  en idrett
antidoping.no



NORSK TIPPING



antidoping.no

**NORGES
IDRETTSFORBUND**



Rent Idrettslag
Forebyggende antidopingarbeid
Utviklet av Stiftelsen Antidoping Norge i samarbeid med
Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Norsk Tipping

Antidopingpolicy

1. Verdier og holdninger

Vi tar avstand fra all bruk av dopingmidler, og arbeider i tråd med vår verdiprofil som et rent idrettslag.

2. Kunnskap

Vi har en lenke fra lagets nettsider til www.antidoping.no slik at alle medlemmer har tilgang til oppdatert informasjon om antidoping.

Vi gjennomfører utøversamtaler med de av våre utøvere vi mener det er relevant å gjøre dette med, diskuterer dopingspørsmål samt informerer til hele grupper av yngre spillere.

Følgende grupper i idrettslaget skal ha mottatt informasjon:

- Elitelaget.
- Junior konkurranse.

3. Regelverk

I vårt idrettslag er alle i støtteapparatet (trenere og lagledere) medlemmer av idrettslaget og forpliktet gjennom medlemskapet til å følge NIFs lov og dopingbestemmelser. De som eventuelt ikke er medlemmer har gjennom avtale forpliktet seg til å følge NIFs lov.

I vårt idrettslag er alle utøvere kjent med at de plikter å avgi dopingprøve fastsatt av Antidoping Norge.

Ingen av våre utøvere mottar pr. i dag økonomisk kompensasjon. Dersom noen skulle bli dømt for brudd på dopingbestemmelsene er det derfor ingen støtte som kan fratras dem.

4. Bevisstgjøring

Vi samarbeider kun med treningssentre som tar antidopingarbeidet på alvor.

Istedenfor kosttilskudd anbefaler vi et variert og riktig kosthold og prøver å bidra til dette.

I vårt idrettslag anbefaler vi å ta kontakt med en ernærings ekspert/lege for veiledning i forhold til kosthold før eventuelle kosttilskudd benyttes.

I vårt idrettslag reklamerer vi ikke for kosttilskudd.

Vi synliggjør idrettslagets antidopingarbeid gjennom sertifikat i våre lokaler.

Vi bruker speakertekst for å informere besøkende om vår verdiprofil som rent idrettslag på våre idrettsarrangementer.

Vi synliggjør vår verdiprofil gjennom programbladtekster og nettsider.

5. Beredskapsplan

Mistenkes noen for doping eller har avlagt positiv prøve, tar vi det opp med vedkommende. Vi bryr oss om hverandre!

I vårt idrettslag er det nulltoleranse, men vi tar vare på våre medlemmer.

En dopingmistenkt utøver skal alltid få oppfølging av idrettslaget eller helsepersonell, som tilbyr hjelp og støtte.



Dersom dette skulle være aktuelt vil vi be utøveren fortelle sannheten og stå for det vedkommende har gjort.

Utøvere som har avlagt positiv dopingprøve får ikke representere vårt idrettslag før forholdet er avklart.

Vi utnevner en person som kan håndtere media, og forbereder vedkommende godt på aktuelle spørsmål.

Vi vil samarbeide med særforbundet, idrettskretsen og Antidoping Norge i eventuelle dopingsaker.

