



KRISTIANSAND BADMINTON KLUBB

Treningstider april – juni 2022

Mandag

17.00 - 18.30	Gruppe A2 (Rikke) og gruppe C (Lasse)
18.30 – 20.00	Gruppe A1 (Rikke) og gruppe D (Lasse)
20.00 – 21.30	Gruppe E (Lasse) – bane 1-4
20.00 – 22.00	Trim og veteraner – bane 5-9

Tirsdag

17.00 - 18.30	Gruppe A1 (Terje) og gruppe B (Vilde)
18.30 - 20.00	Gruppe E (Lasse) og veteraner
20.00 – 21.30	Gruppe C + D (Lasse) – bane 1-6
20.00 – 22.00	Trim – bane 7-9

Onsdag

16.00 – 17.30	Gruppe A2 (Rikke)
17.30 – 19.00	Gruppe A1 (Rikke) og gruppe E (Lasse)
19.00 – 20.30	Gruppe D (Lasse)
20.30 - 22.00	Trim og veteraner

Torsdag

17.00 - 18.30	Gruppe B (Vilde) og gruppe C (Lasse)
18.30 – 20.00	Gruppe D + E (Lasse)
20.00 - 22.00	Trim og veteraner

Fredag

17.00 - 18.30	Gruppe A1 + A2 (Rikke)
17.00 - 20.00	Familie/fritt spill alle medlemmer
18.00 – 19.30	Landslagsspillere (Lasse)

Kontaktinfo

Hovedtrener: Lasse Nørgaard Frandsen, tlf. 0045 25325875

Trener: Vilde Espeseth, tlf. 91369222

Trener: Rikke Østhassel, tlf. 47240259

Trener: Terje Dag Østhassel, tlf. 48079191

Kontakt trim/veteran: Robert Fjellanger, tlf. 41553925

Sportslig leder: Helene Abusdal, tlf. 91614166

Para-ansvarlig: Sonja Wåland, tlf. 45021133