



# KRISTIANSAND BADMINTON KLUBB

## Treningstider mars – juni 2021\*

### Mandag

17.00 - 18.15	Gruppe 2 + 6 + 7	Ikmal/Sonja
17.00 – 18.30	Gruppe 1B	Rikke
18.00 – 20.00	Gruppe 3 (spiller 15 min m/1B)	Ikmal
18.15 – 20.00	Gruppe 4	Rikke
20.00 – 21.30	Gruppe 5 + elitelag	Ikmal
20.30 - 22.00	Senior trim/fritt spill (bane 7-9 første timen)	-

### Tirsdag

17.00 - 18.15	Gruppe 2	Vilde
17.00 – 18.15	Gruppe 3 + 4	Ikmal
18.15 - 20.00	Gruppe 5	Ikmal
20.00 - 22.00	Senior elite	Ikmal
20.00 – 22.00	Senior trim/student (bane 7-9)	-

### Onsdag

15.30 - 17.30	Gruppe 5 (spiller 15 min m/1B)	Ikmal
16.00 - 17.15	Gruppe 1B	Rikke
17.15 – 18.30	Gruppe 1A	Rikke
17.30 - 19.30	Gruppe 3	Ikmal
18.30 – 20.00	Gruppe 4 + 6	Rikke
20.00 - 22.00	Senior trim/student	Robert/Frode

### Torsdag

17.00 - 18.15	Gruppe 2	Ikmal/Christin
17.00 – 19.00	Gruppe 3 + deler av 5	Ikmal/Christin
18.15 – 20.00	Gruppe 4 + 6	Vilde
20.00 - 22.00	Senior elite + deler av gruppe 5	Ikmal

### Fredag

17.00 - 18.30	Gruppe 1A + 1B	Vilde/Rikke
17.00 - 20.00	Fritt spill alle medlemmer	-
18.00 – 19.30	Landslagsspillere	Ikmal

\*Avvik pga. covid-19 regler kan oppstå på kort varsel

**Treningsavgift:**

Gruppe 1A	Nybegynnere ca. 7-10 år	kr. 700/halvår
Gruppe 1B	Viderekomne ca. 7-10 år	kr. 800/halvår
Gruppe 2	Nybegynnere ca. 11-15 år	kr. 1000/halvår
Gruppe 3	Junior konkurranse nasjonal	kr. 1150/halvår + ballavgift kr. 600/halvår
Gruppe 4	Viderekomne ca. 14-17 år	kr. 1000/halvår + ballavgift kr. 500/halvår
Gruppe 5	Junior/U23 elite	kr. 1300/halvår + ballavgift kr. 800/halvår
Gruppe 6	Blandet gruppe ca. 16-19 år	kr. 1000/halvår + ballavgift kr. 400/halvår
Gruppe 7	Para	kr. 800/halvår
Elite	Senior konkurranse, 1. og 2. lag	kr. 1300/halvår (må ha egne baller)
Trim	Voksne nybegynnere/viderekomne	kr. 1100/halvår (må ha egne baller)
Treningsavgift toppsatsing inkl. ballavgift		kr. 2500/halvår

Familie kr. 2600 (må ha samme bostedsadresse)

Medlemskontingent på kr. 100 pr. kalenderår kommer i tillegg for alle medlemmer på alle grupper.

**Hovedtrener: Ikmal Hussain, tlf. 45919622**

**Trener: Terje Dag Østhassel, tlf. 48079191**

**Trener: Vilde Espeseth, tlf. 91369222**

**Trener: Rikke Østhassel, tlf. 47240259**

**Kontakt senior trim/student: Robert Fjellanger, tlf. 41553925**

**Barneidrettsansvarlig: Christin Østhassel, tlf. 91777740**

**Sportslig leder: Helene Abusdal, tlf. 91614166**

**Leder KBK: Atle Jensen, tlf. 48041140**

**Para-ansvarlig: Sonja Wåland, tlf. 45021133**

**E-post: [post@kbk.no](mailto:post@kbk.no)**