



# KRISTIANSAND BADMINTON KLUBB

## Treningstider sesongen 2020/2021

### Mandag

17.00 - 18.15	Gruppe 1B	Rikke
17.00 - 18.15	Gruppe 2A + 2B	Ikmal
18.15 - 20.00	Gruppe 3	Ikmal
18.15 - 20.00	Gruppe 4A + 4B	Rikke
20.00 - 21.30	Gruppe 5 + enkelte elitespillere	Ikmal
20.30 - 22.00	Senior trim (bane 7-9 første timen)	-

### Tirsdag

17.00 - 18.15	Gruppe 2A	Ikmal
17.00 - 18.15	Gruppe 2B + 4B	Vilde
18.15 - 20.00	Gruppe 3	Vilde
18.15 - 20.00	Gruppe 5	Ikmal
20.00 - 22.00	Senior elite	Ikmal
20.00 - 22.00	Senior trim (bane 7-9)	-

### Onsdag

15.30 - 17.30	Gruppe 5	Ikmal
16.00 - 17.15	Gruppe 1B	Rikke/Terje
17.15 - 18.30	Gruppe 1A	Rikke/Terje
17.30 - 19.30	Gruppe 3	Ikmal
18.30 - 20.00	Gruppe 4A + 4B	Rikke/Ikmal
20.00 - 22.00	Senior trim	-

### Torsdag

17.00 - 18.15	Gruppe 2A	Ikmal
17.00 - 18.15	Gruppe 2B + 4B	Vilde
18.15 - 20.00	Gruppe 3 + 5	Ikmal
18.15 - 20.00	Gruppe 4A	Vilde
20.00 - 22.00	Senior elite	Ikmal

### Fredag

17.00 - 18.30	Gruppe 1A + 1B	Vilde/Rikke
18.00 - 19.30	Landslagsspillere U17/U19/senior	Ikmal
17.00 - 20.00	Fritt spill alle medlemmer	-

### **Treningsavgift:**

Gruppe 1A	Nybegynnere 7-10 år	(ons, fre) kr. 700/halvår
Gruppe 1B	Viderekomne 7-10 år	(man, ons, fre) kr. 800/halvår
Gruppe 2A	Nybegynnere 11-15 år	(man, tir, tor) kr. 1000 (halvår)
Gruppe 2B	Viderekomne 11-15 år	(man, tir, tor) kr. 1000/halvår
Gruppe 3	Junior konkurranse nasjonal	(man, tir, ons, tors) kr. 1150/halvår + ballavgift kr. 600/halvår
Gruppe 4A	Blandet gruppe 15-19 år	(man, ons, tors) kr. 1000/halvår + ballavgift kr. 400/halvår
Gruppe 4B	Viderekomne 15-21 år	(man, tirs, ons, tors) kr. 1000/halvår + ballavgift kr. 600/halvår
Gruppe 5	Junior/U23 elite	(man, tir, ons, tor) kr. 1300/halvår + ballavgift kr. 800/halvår
Elite	Senior konkurranse, 1. og 2. lag	(tirs + tors + mandag etter avtale) kr. 1300/halvår (må ha egne baller)
Senior trim	Voksne mosjonister	(man, tir, ons) kr. 1100/halvår (må ha egne baller)

Familie kr. 2600 (må ha samme bostedsadresse).

Medlemskontingent på kr. 100 pr. kalenderår kommer i tillegg for alle medlemmer på alle grupper.

Støttemedlem kr. 100 pr. kalenderår.

**Hovedtrener: Ikmal Hussain, tlf. 45919622**

**Trener: Terje Dag Østhassel, tlf. 48079191**

**Trener: Vilde Espeseth, tlf. 91369222**

**Trener: Rikke Østhassel, tlf. 47240259**

**Kontakt senior trim: Robert Fjellanger, tlf. 41553925**

**Barneidrettsansvarlig: Christin Østhassel, tlf. 91777740**

**Sportslig leder: Helene Abusdal, tlf. 91614166**

**Leder KBK: Atle Jensen, tlf. 48041140**

E-post: [post@kbk.no](mailto:post@kbk.no)