



KRISTIANSAND BADMINTON KLUBB

Treningstider høsten 2019

Mandag

17.00 - 18.15	Gruppe 1B	Rikke
17.00 - 18.15	Gruppe 2A + 2B	Ikmal
18.15 - 19.45	Gruppe 3	Ikmal
18.15 - 19.45	Gruppe 4A + 4B	Rikke
19.45 - 21.30	Gruppe 5 + enkelte elitespillere	Ikmal
20.30 - 22.00	Senior trim/fritt spill (bane 7-9 første timen)	-

Tirsdag

17.00 - 18.15	Gruppe 2A + 2B	Ikmal
17.00 - 18.15	Gruppe 4A	Vilde
18.15 - 20.00	Gruppe 3 + deler av 5	Ikmal
18.15 - 20.00	Gruppe 4B	Vilde
20.00 - 22.00	Senior elite + landslagsspillere U17/19	Ikmal
20.00 - 22.00	Senior trim/student (bane 7-9)	-

Onsdag

15.30 - 17.30	Gruppe 5	Ikmal
16.15 - 17.30	Gruppe 1B	Terje/Rikke
17.30 - 19.30	Gruppe 3	Ikmal
17.30 - 18.45	Gruppe 1A	Rikke
19.00 - 20.30	Gruppe 4A+4B	Rikke/Ikmal
20.30 - 22.00	Senior trim/student	Robert/Frode

Torsdag

17.00 - 18.15	Gruppe 2A	Ikmal
17.00 - 18.15	Gruppe 2B + 4A	Vilde/Jeroen
18.15 - 20.00	Gruppe 3 + deler av 5	Ikmal
18.15 - 20.00	Gruppe 4B	Vilde
20.00 - 22.00	Senior elite + landslagsspillere U17/19	Ikmal

Fredag

17.00 - 18.30	Gruppe 1A, 1B, 2A + 2B	Terje/Vilde/Rikke
17.00 - 18.30	Gruppe 3 + 4 individuelt etter avtale	Ikmal/Terje
18.30 - 20.00	Fritt spill alle medlemmer	-

Treningsavgift:

Gruppe 1A	Nybegynnere U9, U11, U13	(ons, fre) kr. 700/halvår
Gruppe 1B	U11/U13, spilt min. ett år	(man, ons, fre) kr. 800/halvår
Gruppe 2A	Øvede U11 og U13	(man, tir, tor, fre) kr. 1000 (halvår)
Gruppe 2B	Øvede U15, U17	(man, tir, tor, fre) kr. 1000/halvår
Gruppe 3	Konkurransen nasjonal U13/15/17	(man, tir, ons, tors + fredag etter avtale) kr. 1150/halvår + ballavgift kr. 600/halvår
Gruppe 4A	Blandet gruppe U15, U17, U19	(man, tir, ons, tors) kr. 1000/halvår + ballavgift kr. 400/halvår
Gruppe 4B	Konkurransen lokal	(man, tirs, ons, tors) kr. 1000/halvår + ballavgift kr. 600/halvår
Gruppe 5	Junior/U23 elite	(man, tir, ons, tor + fredag etter avtale) kr. 1300/halvår + ballavgift kr. 800/halvår
Elite	Senior konkurranse, 1. og 2. lag	(tirs + tors + mandag etter avtale) kr. 1300/halvår (må ha egne baller)
Trim/student	Voksne nybegynnere/viderekomne	(man, tir, ons) kr. 1100/halvår (må ha egne baller)

Familie kr. 2600 (må ha samme bostedsadresse)

Medlemskontingent på kr. 100 pr. kalenderår kommer i tillegg for alle medlemmer på alle grupper.

Hovedtrener: Ikmal Hussain, tlf. 45919622

Trener: Terje Dag Østhassel, tlf. 48079191

Trener: Vilde Espeseth, tlf. 91369222

Trener: Rikke Østhassel, tlf. 47240259

Hjelpetrener: Jeroen Reijnen, tlf. 97799733

Kontakt senior trim/student: Robert Fjellanger, tlf. 41553925

Barneidrettsansvarlig: Christin Østhassel, tlf. 91777740

Sportslig leder: Helene Abusdal, tlf. 91614166

Leder KBK: Atle Jensen, tlf. 48041140

E-post: post@kbk.no