



KRISTIANSAND BADMINTON KLUBB

Treningstider høsten 2018

Mandag

17.00 - 18.15	Gruppe 1A	Rik
17.00 – 18.15	Gruppe 2A	Vilde
18.15 - 19.45	Gruppe 3	Rik
18.15 – 19.45	Gruppe 4B	Vilde
19.45 – 21.30	Gruppe 5 + enkelte elitespillere	Rik
20.30 - 22.00	Trim/fritt spill (bane 7-9 første timen)	-

Tirsdag

17.00 - 18.15	Gruppe 2A + 2B	Rik
17.00 – 18.15	Gruppe 4A + 4B	Thea
18.15 - 20.00	Gruppe 3	Thea
18.15 – 20.00	Gruppe 5	Rik
20.00 - 22.00	Senior elite + trim (trim bane 7-9)	Jim Ronny

Onsdag

15.30 - 17.30	Gruppe 5	Rik
16.15 - 17.30	Gruppe 1A	Terje
17.30 - 19.30	Gruppe 3	Terje/Christin
17.30 - 18.45	Gruppe 1B	Rik
19.00 - 20.30	Gruppe 4A+4B	Rik
20.30 - 22.00	Trim/fritt spill	-

Torsdag

17.00 - 18.30	Gruppe 2A	Rik
17.00 – 18.30	Gruppe 2B + 4A	Vilde
18.30 - 20.00	Gruppe 3 + 5	Rik
18.30 – 20.00	Gruppe 4B	Vilde
20.00 - 22.00	Senior elite + gruppe 5*	Jim Ronny/Rik *etter avtale

Fredag

17.00 - 18.30	Gruppe 1A, 1B, 2A + 2B	Thea
17.00 – 18.30	Gruppe 3 + 4 individuelt etter avtale	Rik
18.30 - 20.00	Fritt spill alle	-

Treningsavgift:

Gruppe 1A	Nybegynnere U9 og U11 (2008-2011)	4 t. (man, ons, fre) kr. 800/halvår
Gruppe 1B	Nybegynnere U13 og U15 (2004-2007)	2 t. 45 (ons, fre) kr. 750/halvår
Gruppe 2A	Øvede U11 og U13	4 t. (man, tir, tor) kr. 1000 (halvår)
Gruppe 2B	Øvede U15	4 t. 15 min. (tir, tor, fre) kr. 1000/halvår
Gruppe 3	Konkurransen nasjonal U13/15/17	6 t. 45 min. (man, tir, ons + torsdag) kr. 1150*/halvår + ballavgift kr. 400/halvår
Gruppe 4A	Blandet gruppe U15, U17, U19	4 t. 15 min. (ons, tor + fredag) kr. 900/halvår + ballavgift kr. 200/halvår
Gruppe 4B	Konkurransen lokal	4,5 t (man, ons + torsdag) kr. 900/halvår + ballavgift kr. 400/halvår
Gruppe 5	Junior elite	7 t. (man, tir, ons, tor) kr. 1300/halvår + ballavgift kr. 800/halvår
Elite	Senior konkurranse, 1. og 2. lag	4 t. (tirs + tors) + mandag etter avtale kr. 1300/halvår (må ha egne baller)
Student/trim	Voksne nybegynnere/viderekomne	5 t. (man, tir, ons) kr. 1100/halvår (må ha egne baller)

Familie kr. 2600* (må ha samme bostedsadresse)

Medlemskontingent på kr. 100 pr. kalenderår kommer i tillegg for alle medlemmer på alle grupper.

Hovedtrener: Rik Hermans, tlf. 92169923

Trener: Terje Dag Østhassel, tlf. 48079191

Trener: Thea Johansen, tlf. 40289066

Trener: Vilde Espeseth, tlf. 91369222

Hjelpetrener: Jeroen Reijnen, tlf. 97799733

Hjelpetrener: Christin Østhassel, tlf. 91777740

Sportslig leder: Helene Abusdal, tlf. 91614166

Leder KBK: Øyvind Berntsen, tlf. 90837620

E-post: post@kbk.no