



KRISTIANSAND BADMINTON KLUBB

Treningstider høsten 2017

Mandag

17.00 - 18.30	Gruppe 3+4B
18.30 - 20.30	Gruppe 5+6+senior elite
20.30 - 21.30	Student/trim med instruksjon
21.30-22.00	Student/trim fritt spill

Tirsdag

17.00 - 18.15	Gruppe 2
18.15 - 20.00	Gruppe 3
18.15 - 20.00	Gruppe 5+6
20.00 - 22.00	Senior elite (multi)

Onsdag

16.00 - 17.30	Gruppe 5+6
16.30 - 17.45	Gruppe 1B
17.30 - 19.30	Gruppe 3
17.45 - 19.00	Gruppe 1A
19.00 - 20.30	Gruppe 4A+4B
20.30 - 22.00	Student/trim fritt spill

Torsdag

17.00 - 18.30	Gruppe 2
17.00 - 18.30	Gruppe 4A
18.30 - 20.00	Gruppe 3+4B+5
20.00 - 22.00	Senior elite + gr. 6

Fredag

17.00 - 18.15	Gruppe 1A+1B
18.15 - 19.30	Gruppe 4A
17.00 - 20.00	Fritt spill alle

Treningsavgift:

Gruppe 1A	Nybegynnere 2009 og yngre (miniton)	2,5 t (onsdag + fredag) kr. 750/halvår
Gruppe 1B	Nybegynnere 2008 og eldre	2,5 t (onsdag + fredag) kr. 750/halvår
Gruppe 2	Lett øvede/øvede 2004-2008 +/-	2 t. 45 min. (tirsdag + torsdag) kr. 900/halvår
Gruppe 3	Talentgruppe U11/U13/U15	6 t. 45 min. (man, tir, ons + torsdag) kr. 1100/halvår + ballavgift kr. 200/halvår
Gruppe 4A	Viderekomne 2004 og eldre	4 t. 15 min. (ons, tor + fredag) kr. 900/halvår + ballavgift kr. 200/halvår
Gruppe 4B	Viderekomne junior	4,5 t (man, ons + torsdag) kr. 900/halvår + ballavgift kr. 200/halvår
Gruppe 5	Talentgruppe U15/U17	6 t. 45 min. (man, tir, ons + torsdag) kr. 1100/halvår + ballavgift kr. 600/halvår
Gruppe 6	Toppgruppe junior/U23	7 t. 15 min. (man, tir, ons+ torsdag) kr. 1300/halvår + ballavgift kr. 800/halvår
Elite	Senior konkurranse, 1. og 2. lag	4 t. (tirs + tors) + mandag etter avtale kr. 1300/halvår (må ha egne baller)
Student/trim	Voksne nybegynnere/viderekomne	3 t. (mandag + onsdag) + 3 t. fredag kr. 1100/halvår (må ha egne baller)

Familie kr. 2500 (må ha samme bostedsadresse)

Medlemskontingent på kr. 100 pr. kalenderår kommer i tillegg for alle medlemmer på alle grupper.

Hovedtrener: Rik Hermans, tlf. 92169923

Trener: Terje Dag Østhassel, tlf. 48079191

Sportslig leder: Helene Abusdal, tlf. 91614166

Ansvarlig trim: Ivar Avenstroup, tlf. 98246306

E-post: post@kbk.no