



KRISTIANSAND BADMINTON KLUBB

Treningstider høsten 2016

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
1600	x	x	Gruppe 6	x	
1630	x	x	Gruppe 6	x	
1700	Gruppe 3/4	Gruppe 2	Gruppe 6	Gruppe 2	Fritt spill
1730	Gruppe 3/4	Gruppe 2	Gruppe 1/3	Gruppe 2	Fritt spill
1800	Gruppe 3/4/5	Gruppe 3/5/6	Gruppe 1/3	Gruppe 2	Fritt spill
1830	Gruppe 5/6	Gruppe 3/5/6	Gruppe 3/4/5	Gruppe 4/5/6	Fritt spill
1900	Gruppe 5/6	Gruppe 3/5/6	Gruppe 4/5	Gruppe 4/5/6	Fritt spill
1930	Gruppe 6	Gruppe 3/5/6	Gruppe 4/5	Gruppe 4/5/6	Fritt spill
2000	Gruppe 6	Elite	Gruppe 4/5	Elite	x
2030	Trim/student	Elite	Trim	Elite	x
2100	Trim/student	Elite	Trim	Elite	x
2130	Trim/student	Elite	Trim	Elite	x

Gruppe 1 er nybegynnergruppe ca. 8-13 år.

Student mandag er nybegynnergruppe for ungdom/voksne med trener.

Trenere:

Rik Hermans, 92169923, hermansrik1994@gmail.com (gruppe 2, 3, 4, 5 og 6)

Terje Dag Østhassel, 48079191, terjedag@frisurf.no (gruppe 3)

Christin Østhassel, 91777740, christinoest@gmail.com (gruppe 2 og 3)

Sonja Wåland, 45021133, sonja@aquaram.no (gruppe 5 og 6)

Thea Johansen, 40289066, theakj95@gmail.com (gruppe 1)

Nauman Majid, 97161224, nauman@online.no (gruppe trim/student)

Kontaktperson elitegruppe: Helene Abusdal, 91614166/Jim Ronny Andersen, 90576848.